Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2026 года поступления по образовательной программе 33.05.01 Фармация,
направленность (профиль) Фармация (специалитет), форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год
Assessment tools for conducting attestation in discipline discipline «Physical culture and Sports»
for students of 2026 year of admission under the educational programme 33.05.01 Pharmacy,
specialisation (profile) Pharmacy
Specialist's degree, form of study full-time for the 2026-2027 academic year

1. Оценочные средства для проведения текущего контроля на занятиях (ТК), оценки самостоятельной работы обучающихся (СР), проведения промежуточной аттестации (ПА), позволяющие проверить сформированность у обучающихся предусмотренных программой дисциплины знаний (з) / умений (у) / навыков (н):

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания.	з-1. Знает влияние физических упражнений, сил природной среды, гигиенических факторов на организм человека.

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 1. Теория физического воспитания, методология здорового образа жизни человека. Модульная единица 1. Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России. Студенческое спортивное движение. Модульная единица 2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Модульная единица 3. Естественно-научные основы физического воспитания. Модульная единица 4. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов. Модульная единица 5. Допинги и стимуляторы в спорте Модульная единица 6. Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите какое воздействие на организм человека оказывают занятия физическими упражнениями? 1) снижают когнитивные способности мозга 2) повышают уровень стресса 3) укрепляют сердечно-сосудистую систему 4) ускоряют обмен веществ 5) повышают иммунитет 6) ухудшают работу дыхательной системы	3) укрепляют сердечно-сосудистую систему 4) ускоряют обмен веществ 5) повышают иммунитет	да	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется комплекс условий, обеспечивающий укрепление здоровья, повышение работоспособности и профилактику заболеваний?	гигиенические факторы	нет	да	нет

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный	УК-7.1.1. Знает основные средства и	з-2. Знает метод строго регламентированного

уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	методы физического воспитания	упражнения

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Теория физического воспитания, методология здорового образа жизни человека. Модульная единица 3. Естественно-научные основы физического воспитания. Модульная единица 4. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов. Модульная единица 5. Допинги и стимуляторы в спорте Модульная единица 6.Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите, на чем основан метод регламентированного упражнения: 1) произвольная программа движений 2) точная программа движений 3) дозированная нагрузка 4) учет переносимости нагрузки 5) ограничение вспомогательных технических средств 6) нормирование отдыха	2) точная программа движений 3) дозированная нагрузка 6) нормирование отдыха	да	да	нет

		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется способ педагогического воздействия, с помощью которого вырабатываются разнообразные полезные привычки поведения, развиваются волевые качества, психологическая устойчивость?	метод упражнения	нет	да	нет

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания	з-3. Знает игровой метод (использование упражнений в игровой форме)

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 1. Теория физического воспитания, методология здорового образа жизни человека. Модульная единица 4. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите эффекты использования игрового метода в физическом воспитании: 1) повышает интерес к занятиям 2) комплексно развивает физические качества 3) развивает специальные психологические качества 4) улучшает двигательные способности 5) повышает спортивное мастерство 6) снижает эмоциональный фон занятия	1) повышает интерес к занятиям 2) комплексно развивает физические качества 4) улучшает двигательные способности	нет	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется активная деятельность, основанная на движениях с обязательными правилами, направленная на всестороннее развитие человека?	подвижная игра	нет	да	нет

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания	з-4. Знает соревновательный метод (использование упражнений в соревновательной форме)

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Теория физического воспитания, методология здорового образа жизни человека. Модульная единица 6.Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите основные эффекты соревновательного метода: 1) развитие специальных качеств 2) формирование двигательных навыков 3) снижение физической нагрузки 4) повышение физической нагрузки 5) снижение эмоционального напряжения 6) умение действовать в стрессовых ситуациях	1) развитие специальных качеств 4) повышение физической нагрузки 6) умение действовать в стрессовых ситуациях	да	да	нет

		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Какие целостные двигательные действия являются средством ведения спортивной борьбы в соответствии с правилами состязаний по избранному виду спорта?	соревновательные упражнения	да	да	нет

УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств	у-1. Умеет использовать средства физической культуры в регулировании умственной работоспособности, психоэмоционального и функционального состояния организма

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 1. Теория физического воспитания, методология здорового образа жизни человека. Модульная единица 2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Модуль 2. Методика и практика применения основных средств физического воспитания обучающихся. Модульная единица 7. Оздоровительная ходьба. Общая характеристика. Модульная единица 8. Техника и правила оздоровительной ходьбы. Ходьба в среднем темпе. Модульная единица 9. Техника и правила оздоровительной ходьбы. Ходьба в быстром темпе. Модульная единица 10. Скандинавская ходьба. Общая характеристика Модульная единица 11. Техника скандинавской ходьбы. Часть1 Модульная единица 12. Техника скандинавской	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите основные средства для поддержания и восстановления умственной работоспособности: 1) спринтерский бег 2) активный отдых 3) аэробные нагрузки 4) моржевание 5) физкультурные паузы 6) прыжки в длину	2) активный отдых 3) аэробные нагрузки 5) физкультурные паузы	да	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется комплексная, динамичная характеристика организма, отражающая способность человека эффективно выполнять физические и психоэмоциональные задачи в конкретный момент времени?	функциональное состояние	да	да	нет

	ходьбы. Часть 2. Модульная единица 14. Плавание. Общая характеристика. Модульная единица 15. Техника плавания способом кроль на груди. Модульная единица 16. Техника плавания способом кроль на спине. Модульная единица 17. Техника плавания способом брасс. Модульная единица 18. Техника старта при плавании кролем на груди и кролем на спине. Модульная единица 19. Техника поворота и финиша при плавании кролем на груди, на спине, брассом. Модульная единица 20. Техника поворота и финиша при плавании кролем на груди, на спине, брассом.						

УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности	УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства	у-2. Умеет организовывать деятельность по формированию здорового образа жизни

для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	физической культуры для совершенствования основных физических качеств	

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Теория физического воспитания, методология здорового образа жизни человека. Модульная единица 2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Модульная единица 3. Естественно-научные основы физического воспитания.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Укажите составляющие здорового образа жизни: 1) гиподинамия 2) физическая активность 3) стрессы 4) рациональное питание 5) личная гигиена 6) вредные привычки	2) физическая активность 4) рациональное питание 5) личная гигиена	да	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется любая мышечная работа и двигательная активность, требующая расхода энергии, превышающая уровень покоя?	физическая нагрузка	да	да	нет

УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.2.1. Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств	у-3. Умеет регулировать объём и нормировать физические нагрузки

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Теория физического воспитания, методология здорового образа жизни человека. Модульная единица 1. Физическое воспитание в медицинских и фармацевтических вузах России. Студенческое спортивное движение. Модульная единица 2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Модульная единица 3. Естественно-научные основы	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Принципы нормирования физической нагрузки: 1) максимальных усилий в течение всего занятия 2) соответствие нагрузки функциональным возможностям организма 3) однообразия в выборе упражнений 4) постепенность увеличения нагрузки 5) регулярность занятий 6) частого повторения интенсивных нагрузок	2) соответствие нагрузки функциональным возможностям организма 4) постепенность увеличения нагрузки 5) регулярность занятий	нет	да	нет

	физического воспитания. Модульная единица 4. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов.	**2. Вопросы с развёрнутым ответом**	Как называется процесс, направленный на определение оптимальных величин воздействия физических упражнений на организм занимающихся?	нормирование физических нагрузок	нет	да	нет

УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	н-1. Владеет навыком составления утренней гигиенической и производственной гимнастики

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 2. Методика и практика применения основных средств физического воспитания обучающихся. Модульная единица 7. Техника и правила оздоровительной ходьбы. Ходьба в быстром темпе. Модульная единица 8. Техника и правила оздоровительной ходьбы. Ходьба в среднем темпе. Модульная единица 9. Техника и правила оздоровительной ходьбы. Ходьба в быстром темпе. Модульная единица 10. Скандинавская ходьба. Общая характеристика Модульная единица 11. Техника скандинавской ходьбы. Часть 1. Модульная единица 12. Техника скандинавской ходьбы. Часть 2. Модульная единица 13. Оздоровительный бег. Модульная единица 14. Плавание. Общая характеристика. Модульная единица 15. Техника плавания способом	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три правильных ответа из шести. Укажите основные формы производственной гимнастики: 1) лечебная физическая культура 2) физкультпауза 3) круговая тренировка 4) физкультминутка 5) функциональная тренировка 6) микропауза	2) физкультпауза 4) физкультминутка 6) микропауза	да	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называется комплекс физических упражнений, выполняемых сразу после сна для ускорения перехода организма от состояния покоя к активной деятельности?	утренняя гигиеническая гимнастика	нет	да	нет

	кроль на груди. Модульная единица 16. Техника плавания способом кроль на спине. Модульная единица 17. Техника плавания способом брасс. Модульная единица 18. Техника старта при плавании кролем на груди и кролем на спине. Модульная единица 19. Техника поворота и финиша при плавании кролем на груди, на спине, брассом. Модульная единица 20. Техника поворота и финиша при плавании кролем на груди, на спине, брассом.						

УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	н-2. Владеет навыком оценки физического и функционального состояния организма человека

№	Раздел(ы), подразделы(ы)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля

					предназначен		
	дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН				ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Теория физического воспитания, методология здорового образа жизни человека. Модульная единица 2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Модульная единица 3. Естественно-научные основы физического воспитания. Модульная единица 4. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов. Модульная единица 6. Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три правильных ответа из шести. Укажите пробы, оценивающие деятельность сердечно-сосудистой системы 1) проба Генчи 2) проба Штанге 3) проба Руфье 4) проба Мартине 5) проба ЖЕЛ 6) проба Ромберга	1) проба Генчи 2) проба Штанге 5) проба ЖЕЛ	нет	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Как называются врожденные морфофункциональные свойства организма, определяющие двигательные способности человека?	физические качества	да	да	нет

УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности	УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для	н-3. Владеет навыком составления комплексов упражнений развития основных физических

для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	качеств

№	Раздел(ы), подразделы(ы) дисциплины (модули, модульные единицы), формирующий(е) данный ЗУН	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
1.	Модуль 1. Теория физического воспитания, методология здорового образа жизни человека. Модульная единица 2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Модульная единица 3. Естественно-научные основы физического воспитания. Модульная единица 4. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов. Модульная единица 6. Цифровые технологии в сфере физической культуры и спорта	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три правильных ответа из шести. Укажите основные физические качества человека: 1) выносливость 2) внимание 3) память 4) мышление 5) ловкость 6) сила	1) выносливость 5) ловкость 5) сила	нет	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Какое физическое качество проявляется в способности человека быстро и точно решать двигательные задачи, перестраивая движения в зависимости от меняющейся обстановки?	ловкость	нет	да	нет

2. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Особенности проведения занятий физической культурой для студентов различных учебных отделений (медицинских групп).
2. Формы физической культуры, используемые в режиме учебного труда студентов.
3. Принципы и технология составления комплексов упражнений для развития физических качеств.
4. Основы профессионально-прикладной физической подготовки студентов медицинского вуза.
5. Физиологические особенности тренированного организма.
6. Двигательная активность в формировании здорового образа жизни человека в различные периоды жизни.
7. Основные гигиенические средства в повышении умственной и физической работоспособности человека.
8. Средства и методы физической культуры и спорта в поддержании физической и умственной работоспособности на этапах суточной, недельной, семестровой и годовой динамики жизнедеятельности студента.

Задания по оценке освоения практических навыков (умений):

Задание № 1. Составить комплекс упражнений производственной гимнастики для фармацевтов.

Задание № 2. Составить комплекс упражнений для мобильности грудного отдела позвоночника с целью профилактики синдрома «офисный работник».

Задание №3. Составить комплекс упражнений для развития координации и вестибулярной устойчивости.

1. Assessment tools for conducting current control in the classroom (CC), assessing students' independent work (IW), and conducting interim assessment (IA), which allow to check the formation of students' knowledge (k) / skills (s) / abilities (a) provided by the discipline program.

UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education.

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education.	k-1. Has a deep understanding of the impact of physical activity, natural factors and hygienic conditions on human health

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?

					CC	IW	IA
	abilities (module)						
1.	Module 1. Theory of Physical Education, Methodology of a Healthy Lifestyle. Modular Unit 1. Physical education in medical and pharmaceutical universities in Russia. Student sports movement. Modular Unit 2. Psychophysiological foundations of educational work and intellectual activity. Modular Unit 3. Natural science foundations of physical education. Modular Unit 4. Adaptive physical education and sports for the disabled. Modular Unit 5. Doping and stimulants in sports. Modular Unit 6. Digital technologies in physical culture and sports.	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. What effect does physical exercise have on the human body? 1) Reduces cognitive abilities 2) Increases stress levels 3) Strengthens the cardiovascular system 4) Speeds up metabolism 5) Boosts immunity 6) Impairs respiratory function	3) Strengthens the cardiovascular system 4) Speeds up metabolism 5) Boosts immunity	yes	yes	no
		2. Open-ended questions	What is the name of the set of conditions that ensures improved health, increased performance, and disease prevention?	hygiene factors	no	yes	no

UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education.	k-2. Knows the method of strictly regulated exercise

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA
1.	Module 1. Theory of Physical Education, Methodology of a Healthy Lifestyle. Modular Unit 3. Natural science foundations of physical education. Modular Unit 4. Adaptive physical education and sports for the disabled. Modular Unit 5. Doping and stimulants in sports. Modular Unit 6. Digital technologies in physical culture and sports.	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. Indicate what the regulated exercise method is based on: 1) a voluntary movement program 2) a precise movement program 3) a measured load 4) taking into account load tolerance 5) limiting the use of assistive technology 6) regulating rest	2) a precise movement program 3) a measured load 6) regulating rest	yes	yes	no
		2. Open-ended questions	What is the name of the method of pedagogical influence that helps develop various useful behavioral habits, volitional qualities, and psychological stability?	exercise method	no	yes	no

UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education.	k-3. Knows the game method (using exercises in a game form).

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA
1.	Module 1. Theory of Physical Education, Methodology of a Healthy Lifestyle. Modular Unit 4. Adaptive physical education and sports for the disabled.	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. Indicate the effects of using game-based learning in physical education: 1) increases interest in activities 2) comprehensively develops physical skills 3) develops specific psychological qualities 4) improves motor skills 5) enhances athletic skill 6) reduces the emotional background of the activity	1) increases interest in activities 2) comprehensively develops physical skills 4) improves motor skills	no	yes	no
		2. Open-ended questions	What is the name of an active activity based on movements with mandatory rules, aimed at the comprehensive development of a person?	outdoor game	no	yes	no

UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC-7.1.1. Knows the basic means and methods of physical education.	k-4. Knows the competitive method (using exercises in a competitive manner).

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA
1.	Module 1. Theory of Physical Education, Methodology of a Healthy Lifestyle. Modular Unit 6. Digital technologies in physical culture and sports.	**1. Selecting multiple correct answers**	Choose three answers out of six. Specify the main effects of the competitive method: 1) development of special qualities 2) formation of motor skills 3) reduced physical activity 4) increased physical activity 5) reducing emotional stress 6) the ability to act in stressful situations	1) development of special qualities 4) increased physical activity 6) the ability to act in stressful situations	yes	yes	no
		2. Open-ended questions	What integral motor actions are the means of conducting sports competition in accordance with the rules of competition in the chosen sport?	competitive exercises	yes	yes	no

UC-7.2.1. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities.

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC-7.2.1. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities	s-1. Able to use physical education tools to regulate mental performance, psycho-emotional and functional state of the body.

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA
1.	Module 1. Theory of Physical Education, Methodology of a Healthy Lifestyle. Modular Unit 1. Physical education in medical and pharmaceutical universities in Russia. Student sports movement. Modular Unit 2. Psychophysiological foundations of educational work and intellectual activity. Module 2. Methodology and practical application of basic physical education tools for students. Modular unit 7. Wellness walking. General characteristics. Modular unit 8. Techniques and rules of wellness walking. Walking at an average pace. Modular unit 9. Techniques and rules of wellness walking. Walking at a fast pace. Modular unit 10. Scandinavian walking. General characteristics. Modular unit 11. Scandinavian walking technique. Part1.	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. List the main means for maintaining and restoring mental performance: 1) sprinting 2) active recreation 3) aerobic exercise 4) winter swimming 5) physical exercise breaks 6) long jump	2) active recreation 3) aerobic exercise 5) physical exercise breaks	yes	yes	no
		2. Open-ended questions	What is the name of the complex, dynamic characteristic of the body that reflects a person's ability to effectively perform physical and psycho-emotional tasks at a specific moment in time?	functional state	yes	yes	no

	Modular unit 12. Scandinavian walking technique. Part 2. Modular unit 14. Swimming. General characteristics. Modular unit 15. Front crawl swimming technique. Modular unit 16. Back crawl swimming technique. Modular unit 17. Breaststroke swimming technique. Modular unit 18. Starting technique for front crawl and back crawl. Modular unit 19. Turning and finishing techniques when swimming front crawl, backstroke, and breaststroke. Modular unit 20. Turning and finishing techniques when swimming front crawl, backstroke, and breaststroke.						

UC-7.2.1. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities.

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC-7.2.1. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities	s-2. Able to organize activities to promote a healthy lifestyle.

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA

1.	Module 1. Theory of Physical Education, Methodology of a Healthy Lifestyle. Modular Unit 2. Psychophysiological foundations of educational work and intellectual activity. Modular Unit 3. Natural science foundations of physical education.	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. Indicate the components of a healthy lifestyle: 1) physical inactivity 2) physical activity 3) stress 4) balanced diet 5) personal hygiene 6) bad habits	2) physical activity 4) balanced diet 5) personal hygiene	yes	yes	no
		2. Open-ended questions	What is the name for any muscular work or motor activity that requires energy expenditure above resting level?	physical activity	yes	yes	no

UC-7.2.1. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities.

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC-7.2.1. Knows how to select and apply methods and means of physical culture to improve basic physical qualities	s-3. Able to regulate the volume and regulate physical activity

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA

1.	Module 1. Theory of Physical Education, Methodology of a Healthy Lifestyle. Modular Unit 1. Physical education in medical and pharmaceutical universities in Russia. Student sports movement. Modular Unit 2. Psychophysiological foundations of educational work and intellectual activity. Modular Unit 3. Natural science foundations of physical education. Modular Unit 4. Adaptive physical education and sports for the disabled.	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three answers out of six. Principles of regulating physical activity: 1) maximum effort throughout the entire session 2) compliance of the load with the body's functional capabilities 3) uniformity in exercise selection 4) gradual increase in load 5) regularity of exercise 6) frequent repetition of intense loads	2) compliance of the load with the body's functional capabilities 4) gradual increase in load 5) regularity of exercise	no	yes	no
		2. Open-ended questions	What is the name of the process aimed at determining the optimal impact of physical exercise on the body of those involved?	regulation of physical activity	no	yes	no

UC-7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC -7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities.	a -1. Possesses abilities in developing morning hygienic and industrial gymnastics complexes.

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?

	abilities (module)				CC	IW	IA
1.	Module 2. Methodology and practical application of basic physical education tools for students. Modular unit 7. Wellness walking. General characteristics. Modular unit 8. Techniques and rules of wellness walking. Walking at an average pace. Modular unit 9. Techniques and rules of wellness walking. Walking at a fast pace. Modular unit 10. Scandinavian walking. General characteristics. Modular unit 11. Scandinavian walking technique. Part1. Modular unit 12. Scandinavian walking technique. Part 2. Modular unit 14. Swimming. General characteristics. Modular unit 15. Front crawl swimming technique. Modular unit 16. Back crawl swimming technique. Modular unit 17. Breaststroke swimming technique. Modular unit 18. Starting technique for front crawl and back crawl. Modular unit 19. Turning and finishing techniques when swimming front crawl,	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three correct answers out of six. List the main forms of industrial gymnastics: 1) therapeutic physical training 2) physical education break 3) circuit training 4) physical education break 5) functional training 6) micro break	2) physical education break 4) physical education break 6) micro break	yes	yes	no
		2. Open-ended questions	What is the name of a set of physical exercises performed immediately after sleep to speed up the body's transition from a state of rest to active activity?	morning hygienic exercises	no	yes	no

	backstroke, and breaststroke. Modular unit 20. Turning and finishing techniques when swimming front crawl, backstroke, and breaststroke.						

UC-7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC -7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities.	a-2. Possesses the skills to assess the physical and functional state of the human body.

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA
1.	Module 1. Theory of Physical Education, Methodology of a Healthy Lifestyle. Modular Unit 2. Psychophysiological foundations of educational work and intellectual activity Modular Unit 3. Natural science foundations of physical education.	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three correct answers out of six. Indicate tests that assess cardiovascular function. 1) Genchi test 2) Stange test 3) Ruffier test 4) Martinet test 5) FVC test 6) Romberg test	1) Genchi test 2) Stange test 5) FVC test	no	yes	no

	Modular Unit 4. Adaptive physical education and sports for the disabled. Modular Unit 6. Digital technologies in physical culture and sports	**2. Open-ended questions**	What are the names of the innate morphofunctional properties of the body that determine a person's motor abilities?	physical qualities	yes	yes	no

UC-7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities

Results of mastering the educational program (competencies)	Indicators of competency achievement	Results of training in the discipline
UC-7. Able to maintain an adequate level of physical fitness to ensure full-fledged social and professional activities	UC -7.3.1. Knows the methods and means of physical culture to ensure full-fledged social and professional activities.	a-3. Possesses the skills of composing sets of exercises for the development of basic physical qualities.

№	The section of the discipline that forms this knowledge, skills and abilities (module)	Task type	Task content	Correct answer	What type of control is it intended for?		
					CC	IW	IA
1.	Module 1. Theory of Physical Education, Methodology of a Healthy Lifestyle. Modular Unit 2. Psychophysiological foundations of educational work and intellectual activity Modular Unit 3. Natural science foundations of physical education.	**1. Selecting multiple correct answers**	Select three correct answers out of six. Indicate the basic physical qualities of a person: 1) endurance 2) attention 3) memory 4) thinking 5) dexterity 6) strength	1) endurance 5) dexterity 6) strength	no	yes	no

	Modular Unit 4. Adaptive physical education and sports for the disabled. Modular Unit 6. Digital technologies in physical culture and sports	**2. Open-ended questions**	What physical quality is manifested in a person's ability to quickly and accurately solve motor problems, reorganizing movements depending on a changing environment	dexterity	no	yes	no

2. Questions for preparation for the interim assessment:

1. Features of physical education classes for students of various educational departments (medical groups).
2. Forms of physical culture used in the regime of students' academic work.
3. Principles and technology of composing sets of exercises for the development of physical qualities.
4. Fundamentals of professional and applied physical training of medical university students.
5. Physiological features of a trained organism.
6. Physical activity in the formation of a healthy lifestyle in different periods of life.
7. Basic hygiene products for improving a person's mental and physical performance.
8. Means and methods of physical culture and sports in maintaining physical and mental performance at the stages of daily, weekly, semester and annual dynamics of student's vital activity.

Tasks for assessing the development of practical skills:

Task number 1. To create a set of industrial gymnastics exercises for pharmacists.
Task number 2. To create a set of exercises for the mobility of the thoracic spine in order to prevent the office worker syndrome.
Task number 3. Create a set of exercises to develop coordination and vestibular stability

3. Пример билета для промежуточной аттестации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Дисциплина: Физическая культура и спорт
Образовательная программа 33.05.01 Фармация (специалитет), направленность (профиль) Фармация
Учебный год: 2026 - 2027

Экзаменационный билет №1.

1. Охарактеризуйте особенности проведения занятий физической культурой для специалиста Фармации.
2. Опишите основные и вспомогательные средства для повышении умственной работоспособности студентов.
3. Составьте комплекс упражнений производственной гимнастики для фармацевта (8-10 упражнений).

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

3. Example of a ticket for interim assessment:

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education
"Volgograd State Medical University"
Ministry of Health of the Russian Federation

Discipline: Physical culture and sports for people with disabilities
according to the educational programme 33.05.01 Pharmacy, specialisation (profile) Pharmacy),
Academic year: 2026-2027

Exam ticket No. 1.

1. Describe the features of physical education classes for a Pharmacy specialist.
2. Describe the main and auxiliary means for improving students' mental performance.
3. Create a set of industrial gymnastics exercises for the pharmacist (8-10 exercises).

The full fund of assessment funds for the discipline is available at the EIEE of the FSBEI of HE VolgSMU of the Ministry of Health of the Russian Federation.

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья,

протокол № 16 от «30» _____мая_____2026 г.

Approved at the meeting of N.P. Grigorenko Institute of Public Health, Department of Physical and Health Education
Minutes dated «_30_»___May____ 2026 г. № 16

Заведующий кафедрой
физической культуры и здоровья
Head of Department  С.Ю. Максимова/S.Y.Maksimova